



香港明愛家庭服務

MBTI® 性格類型 個人成長與人際關係

簡介： MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator)是一套性格類型測試評估，理論源自心理學大師榮格(Carl Jung)的性格類型(Psychological Types)理論，榮格是繼弗洛伊德(Sigmund Freud)後，對現今心理學影響深遠的另一位宗師。經過嘉芙蓮(Katharine Cook Briggs)及伊沙貝(Isabel Briggs Myers)兩位權威於半世紀的嚴謹觀察及研究，發展成 MBTI®性格類型測試評估。全球每年約有二百五十萬人使用這套測評，至今翻譯成三十多種語言，並成為輔導界、教育界及商界普遍採用之性格測評。MBTI®亦是目前世界上信度(Validity)及效度(Reliability)最高的性格測評工具之一。個人成長與人際關係 MBTI®反映不同類型的人有不同性情傾向，其中包括心理能量的來源、收集信息、如何決策及生活態度等傾向。因此透過認識有系統的性格理論，啟發參加者自我成長、發展個人潛能、改善人際相處及轉化在壓力下之心理反應。

內容：

1. MBTI® 性格類型簡介及發展
2. MBTI® 性格類型 - 四種傾向概述
 外向(Extraversion) - 內向(Introversion)
 實感(Sensing) - 直覺(Intuition)
 思考(Thinking) - 情感(Feeling)
 判斷(Judging) - 認知(Perceiving)
3. MBTI® 性格類型和人際關係
 親子關係(E - I)
 同事關係(S - N)
 愛侶關係(T - F)
 夫婦關係(J - P)
4. MBTI® 性格類型 - 個人成長及人際關係啟示



售價： 港幣\$30/本 (原價：\$38/本，現八折優惠)

訂購方法： 請填妥訂購表格，親臨以現金或連同劃線支票（抬頭：香港明愛）寄回
香港堅道 2 號明愛大廈一樓 132 室 查詢電話:2525 6265

訂購表格

數量: _____ 份 總額:\$ _____ 總額+送貨: \$ _____

自取 香港堅道 2 號明愛大廈一樓 132 室 (明愛全人發展中培訓中心)

郵寄 (郵費每本港幣 \$5.0)

付款方式: 現金(只限自取) 支票(銀行: _____ 支票號碼: _____)

姓名/機構名稱: _____

收據抬頭: _____

送貨地址: _____

收件人: _____

聯絡電話: _____ 電郵: _____