



到校遊戲治療服務

經歷特殊教育需要或情緒社交困難的學生
除了指導和訓練，更需要專注而深入的陪伴、聆聽和關心

到校遊戲治療(個案/小組)服務

- 本中心的遊戲治療服務非常強調「兒童為重，家庭為本」的取向，意即穩定的家庭環境、協作的夫婦關係、正向的育兒理念及有效的親職技巧對幼兒/兒童成長最為關鍵，故本中心的「遊戲治療」需與「家長輔導」同步進行，使治療成效得以事半功倍。善用不同的遊戲治療學派：我們不會單一採取某一派別遊戲治療，而是會按兒童的需要或個案的進展而不斷修訂有關評估及介入方案，除了以「兒童為本遊戲治療」為基礎外，我們亦會運用「指導式遊戲治療」、「親子遊戲治療」及「小組遊戲治療」等不同的介入方式。
- 與家庭及學校共同合作：我們深信「人在情境」中的重要輔導原則，故過程非常重視與學校及家長保持溝通合作，並會適時邀請家長、學校社工及教師參與，促進個案進展。

遊戲治療成效：

國際性研究都證實遊戲治療能有效幫助在情緒、社交、行為或學習上受困擾的兒童。在註冊遊戲治療師的協助下，受困擾的孩子可以：

- 明白及接納自己的感受，並更適當地表達自己的情緒
- 培育同理心，並懂得尊重和接納別人的想法和感受
- 學懂對自己的行為負責，並加強自我控制的能力
- 建立自信心，能夠對自己的長處加以肯定，不足加以接納
- 在遇到問題時，有信心以不同或具創意的的方法來面對問題
- 學懂新的社交技巧與家人、師長、同學及朋友相處



而小組遊戲治療則具備以下特點促進孩子的成長：

- 透過自然誘發的機會，讓組員得以探索、表達及處理內心及人際間的感受
- 透過彼此觀察，組員可間接學習以不同方式處理情緒、解決問題的及表達自己
- 透過有如社會縮影之小組互動及回饋，治療師能更察覺組員之真實面貌，有助治療之進行，而組員則更有機會反思及進行自我檢討
- 透過同步參與及一起帶動，組員更容易減低焦慮和建立安全感，並更有動力與治療師同步向新角度進發





老師/社工意見：

- 我校參與的學生於情緒調控上大有進展。衝動的學生開始學懂於合適的時候做合適的事。另外，亦有學生於情緒表達上進步，會敢於與人分享擔心及憂慮的情感！多謝姑娘的專業服務！（學校社工）
- 學生參與小組遊戲治療後，學生更能自由表達情感及建立信心。另外，透過家長面談，讓家長更明白子女需要，共同合作，讓孩子成長。（學校社工）
- 我沒有直接與學生相處或在課堂上觀察到他們的轉變，但從活動後接送他們看到的笑臉，就知道孩子們很開心。從與翟姑娘合作以來，我感受到她的熱誠、認真、負責、細心以及專業態度。多謝她對孩子的貢獻。（學生輔導主任）

家長回饋：

- 孩子的成長亦是我們做父母的成長，除了技巧上有所得著，亦有自我反思，情緒上的舒發。感恩姑娘陪我們走過一段歷程，非常專業，意見貼地之外，亦很貼心。謝謝！（K2 男生，情緒困擾）
- 1. 了解更多小朋友的理解和想法。2. 小朋友很喜歡和接收大人的稱讚，稱讚很有效。3. 與小朋友相處少了壓力，多點耐心（K3 男生，行為問題）
- 經過 10 次遊戲治療後，發現孩子懂得表達自己、情緒及感服，慢慢開放內心。（小一女生，情緒困擾）
- 小朋友最大進步係說話多了，性格開朗咗，多了點分享。多謝各位社工老師關心留意！（小一女生，讀寫障礙，言語發展遲緩）
- 小朋友比之前多留意到別人的情緒反應，但有沒有回應或用甚麼態度回應等技巧則仍有進步空間。整體上，見到他有明顯進步，十分高興。（小一男生，自閉症）
- 和其他孩子一起時，會易相處，懂用自己方式吸引他人玩耍，不滿的情緒減少，時間縮短，喜歡這樣的服務。（小二女生，自閉症）
- 感謝翟姑娘的細心教導，使兒子在表達和信心方面有明顯的進步。（小二男生，學習困難，專注力不足）
- 參與遊戲治療服務後，讓我可以學到怎樣用一些日常輕鬆的方式去跟他玩耍，令他學習更多彈性，日常處事有更多不同的想法和解決方法。這治療對他很有用處。謝謝教導，希望能有機會再接受服務。（小三男生，自閉症）
- 很高興學校能安排小朋友參與遊戲治療，在這期間，我看到小朋友在人際關係及同學的相處有很大的進步。他找到兩個很多的朋友，小朋友及我也為此而高興，謝謝老師在期間的付出。（小四男生，自閉症）



明愛全人發展培訓中心

Human Empowerment & Achievement Training (HEAT)

Caritas Family Service

查詢及報價：

所有遊戲治療輔導服務及家長工作坊均由同為註冊社會工作員及美國遊戲治療協會 (Association for Play Therapy) 認可之註冊遊戲治療師 (Registered Play Therapist) 進行，並由資深社會工作督導主任作臨床支援。歡迎聯絡本中心，了解更多服務詳情及索取詳細報價。

- ☎ 電話：2525-6265
- ✉ 電郵：fscounselling@caritassws.org.hk
- 🌐 網址：www.counselling.caritas.org.hk/playtherapy

